



# しずく通信



猪名川町立図書館

猪名川町白金1-74-16

TEL072-766-3238

http://www5.town.inagawa.hyogo.jp/



## ホームページでの資料の探し方いろいろ

～ 今、人気がある資料の探し方 ～

図書館ホームページでの資料の探し方には、検索画面に書名や著者名などのキーワードを入力する以外にも、次の方法などがあります。ぜひ使ってみてください。

### 《最近人気のある本が知りたい…そんな時に！》

「ランキング検索」…貸出数と予約数のトップ50までを調べる事ができます。

・**貸出ランキング**:「資料の種類」でジャンル指定、「検索期間」で集計期間、「年代」で世代別のランキングを調べることができます。これらを組み合わせることで、「この半年で、50代の人がよく借りた料理の本」などを調べることができます。

(例) **資料の種類**：料理・食品 ・ **検索期間**：最近6ヶ月 ・ **年代**：50～59歳

・**予約ランキング**:現在予約が多い資料を、資料別(図書・雑誌・視聴覚)に調べる事ができます。

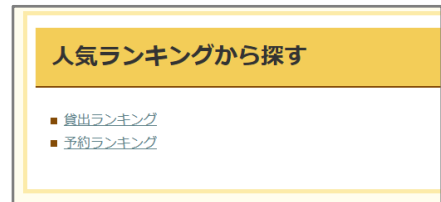
その他、調べ方が分からない場合などは、お気軽にカウンターでお尋ねください。



ホームページ上部のこちらから



または検索窓の下のこちらから



←図書館ホームページ QR コード

## 📖 トライやる・ウィーク活動報告 📖

トライやる・ウィークで猪名川中学校2年生の生徒を5月23日～26日まで受け入れました。

期間中は、活動にご協力いただきありがとうございました。



カウンターでの貸出業務



おはなし会体験(協力:ぐるんぱ)



## 今、図書館で予約が多い本



順位	書名	著者名	予約件数
1位	汝、星のごとく	凧良 ゆう	88件
2位	魔女と過ごした七日間	東野 圭吾	80件
3位	光のところにいてね	一穂 ミチ	64件
4位	街とその不確かな壁	村上 春樹	60件
5位	老害の人	内館 牧子	44件
6位	#真相をお話しします	結城 真一郎	41件
6位	くもをさがす	西 加奈子	41件
8位	教誨	柚月 裕子	37件
8位	月の立つ林で	青山 美智子	37件
10位	しろがねの葉	千早 茜	36件

(2023年5月末現在)

※人気のある本については複本を購入し、できるだけ早く提供できるように努めていますが、順番が来るまでに1~6ヶ月程お待ちいただくことがあります。ご理解とご協力をお願いします。



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

★      は図書館休館日です

★ 開館時間は10時~18時です

★今月の展示★  
「本で旅する」

## 今月のミニ展示：心も体も健康に

6月は「猪名川町健康月間」。健康に関する本を集めています。

### 『一〇一歳の習慣』

いつまでも健やかでいたいあなたに、覚えておいてほしいこと  
高橋幸枝／著 飛鳥新社 [一般：E 効]

2020年に103歳で亡くなるまで、現役の医師として活動していた著者が、人生をより健やかに過ごすための41の習慣について語るエッセイです。「手間がかかること」を楽しみ、周囲の人に寄り添い、ユーモアを大切に。自分のからだ・心と対話して、怠け過ぎず、頑張り過ぎずのよい塩梅を見極めるなど。健康長寿の秘訣を先人に教わることができる一冊です。

### 『<sup>こえきん</sup>声筋のすごい力』

声の専門医だから知っている けけない 老けない よろめかない  
渡邊雄介／著 ワニブックス [一般：498.3]

著者によると、声筋(のど)の力には、呼吸や飲食だけでなく、「力を入れる」「踏ん張る」という役割もあるそうです。

本書は健康維持に必要な声筋の役割と、鍛え方、ケアの方法についてを分かりやすく紹介しています。

ほかにも、声筋を鍛える本として、脳の活性化にもつながる「音読」について紹介する、『心とカラダを整える おとなのための1分音読』(自由国民社)などもあります。

## こんな本入りました

### 『1万人の夢を分析した研究者が教える 今すぐ眠りたくなる夢の話』

松田英子／著 ワニブックス [一般：145.2]

実は誰でも毎晩3~5つは見ているという「夢」。その様々な謎について、調査研究の最前線を紹介した本。飛ぶ夢や追いかける夢を見る理由や、世代別の「最近見た夢」「おもしろ悪夢」の特徴なども解説。夢は年代や成長によって変わったり、個々の性格なども反映しているといいます。自分の心の調子を知るバロメーターとして、夢を活用するヒントも紹介。

### 『まんぷくモンゴル！』

#### 公邸料理人、大草原で肉を食う』

鈴木裕子／著 産業編集センター [一般：292.27]

保育園の調理師から在モンゴル日本国大使館の公邸料理人になった著者。そこでの生活は驚きの連続でした。「人口の二十倍の家畜がいるのに仔牛・仔羊は食べられない」、「草(野菜)は人の食べるものじゃない」、「酔ったら家に帰らない」…。でも、読めばその土地ならではの理由に納得。知られざる遊牧民の暮らしとその魅力を、おいしく楽しく伝えてくれる体験記です。

## 新着図書案内

2023年6月号

\*このリストは5月末までに入った本(約380冊)の一部です。\*予約できます

\*これ以外の本は、ホームページの「新刊・新着図書案内」で見ることができます。

	請求記号	資料名	著者名
		《実用書》	
000 総記	002.7	読む力最新スキル大全	佐々木 俊尚/著
	019.53	はじめての絵本	磯崎 園子/著
100 哲学・宗教	104	目的への抵抗	國分 功一郎/著
	159 札	信用2.0	堀江 貴文/著
	169.1	亜宗教	中村 圭志/著
200 歴史・地理	227.4	ヒットタイトに魅せられて	大村 幸弘/著
	281	黒幕の日本史	本郷 和人/著
	288.41	テムズとともに	徳仁親王/著
	291.62	古典と歩く大人の京都	適菜 収/著
300 社会科学	302.1	不思議の国ニッポン	豊田 有恒/著
	304 札	国難のインテリジェンス	佐藤 優/著
	312.22	2035年の中国	宮本 雄二/著
	334.31	なぜ少子化は止められないのか	藤波 匠/著
	335.13	天才読書	山崎 良兵/著
	369.26	おひとりさまの逆襲	上野 千鶴子/著
	376.156	4~6歳の伝えたいことがわかるおうちお絵かき	舟井 賀世子/著
	379.7	何歳からでも結果が出る本当の勉強法	望月 俊孝/著
	389	旅するモヤモヤ相談室	木谷 百花/編
400 自然科学	404	目が覚める理系の話365	話題の達人倶楽部/編
	470.4	牧野富太郎 草木を愛した博士のドラマ	光川 康雄/著
	493.46	シニアの便秘は寿命を縮める	高野 正太/著
	494.8	大人髪のリセット	伊藤 廉/著
	498.34	いちばんよくわかるYOGAポーズ全集	スタジオ・ヨギー/著
500 技術	510.21	かわいい土木見つけ旅	三上 美絵/著
	540.67	シャープ再生への道	戴 正呉/著
	590	みんなの節電生活	木村 俊雄/著
	590.4	72歳、好きな服で心が弾む、ひとり暮らし	ロコリ/著
	593.36	Ladyなデニム	香田 あおい/著
	594.3	余った毛糸で何つくる?	
	594.4	結んでつくるロープ持ち手のバイブル	メルヘンアートスタジオ/著
	596	藤井恵の健美ごはん	藤井 恵/著
	596	天然生活の家仕事ごよみ	
	596	フライパンファンタジア	今井 真実/著
	596.22	薬膳ナムル手帖	植木 もも子/著
	596.33	肉屋が教える肉料理	肉屋が教える肉料理/著
	596.37	たまさんの食べられる庭	中川 たま/著
	596.63	ストウブでパンを焼く	池田 愛実/著
	596.65	梅と杏のお菓子づくり	今井 ようこ/著
600 産業	611.151	少人数で生き抜く地域をつくる	佐久間 康富/編著
	620	三上真史の趣味の園芸のはじめかた	三上 真史/著
	629.75	ずぼらガーデニング	みゆき/著
700 芸術	771.7	演劇ワークショップのレッスン	鴻上 尚史/著
	775.4	こう見えて元タカラジェンヌです	天真 みちる/著
	779.5	サーカスの子	稲泉 連/著
	783.7	栗山ノート	栗山 英樹/著
	786.1	女子の山登り入門	小林 千穂/著
800 言語	818	目でみる方言	岡部 敬史/文
900 文学	910.268 1)	笑いの力、言葉の力	渡邊 文幸/著
	911.307	ちょっとそこまでおでかけ俳句	辻 桃子/著
	929.13	他人の家	ソン ウォンピョン/著

新着図書案内

2023年6月号

\*このリストは5月末までに入った本(約380冊)の一部です。 \*予約できます

\*これ以外の本は、ホームページの「新刊・新着図書案内」でみることができます。

請求記号	資料名	著者名
《エッセイ・小説》		
E 日本のエッセイ	E 材 居場所。	大崎 洋/著
	E 材 老いの場所から	小沢 牧子/著
	E 卍 行きつ戻りつ死ぬまで思案中	垣谷 美雨/著
	E ㇿ 妄想radio	桜木 紫乃/著
	E ㇿ 天神さんが晴れなら	澤田 瞳子/著
	E ヲ 日本人が世界に尊敬される「与える」生き方	曾野 綾子/著
	E 外 85歳のひとり暮らし	田村 セツコ/著
	E ニ くもをさがす	西 加奈子/著
	E ㇿ ほどよく忘れて生きていく	藤井 英子/著
	E ヤ あさってより先は、見ない。	山本 ふみこ/著
	E ヤ 人類三千年の幸福論	ヤマザキ マリ/著
F 日本の小説	F 黒猫を飼い始めた	講談社/編
	F ㇿ 花嫁純愛録	赤川 次郎/著
	F ㇿ 魔女の原罪	五十嵐 律人/著
	F ㇿ 六法推理	五十嵐 律人/著
	F ㇿ 花ざかりを待たず	乾 ルカ/著
	F ㇿ 茜唄 上・下	今村 翔吾/著
	F ㇿ お菓子の船	上野 歩/著
	F ㇿ 逆転のバラッド	宇佐美 まこと/著
	F ㇿ 野心と軽蔑	江上 剛/著
	F 材 27000冊ガーデン	大崎 梢/著
	F ㇿ コメンテーター	奥田 英朗/著
	F ㇿ コロナ漂流録	海堂 尊/著
	F 卍 極楽征夷大將軍	垣根 涼介/著
	F ㇿ 焼け野の雉	梶 よう子/著
	F ㇿ 少年籠城	櫛木 理宇/著
	F ㇿ 開墾地	グレゴリー・ケズナジャット/著
	F ヲ それでも旅に出るカフェ	近藤 史恵/著
	F ヲ トランパー	今野 敏/著
	F ㇿ 華ざかりの三重奏	坂井 希久子/著
	F ㇿ 白薔記	佐藤 雫/著
	F ㇿ ローズマリーのあまき香り	島田 莊司/著
	F ㇿ ペニー・レイン	小路 幸也/著
	F ㇿ 藩邸差配役日日控	砂原 浩太郎/著
	F ㇿ 特撮家族	高見澤 俊彦/著
	F ㇿ 白鶴亮翅	多和田 葉子/著
	F ㇿ 赤い月の香り	千早 茜/著
	F ㇿ 香港警察東京分室	月村 了衛/著
	F ㇿ 白ゆき紅ばら	寺地 はるな/著
	F ㇿ 検察特捜	中嶋 博行/著
	F ㇿ 美しき人生	蓮見 圭一/著
	F ㇿ おやごころ	畠中 恵/著
	F ㇿ 小説日本の長い一日	本郷 矢吹/著
	F ㇿ 灰色の家	深木 章子/著
	F ㇿ 成瀬は天下を取りに行く	宮島 未奈/著
	F ㇿ 最後の祈り	薬丸 岳/著
	F ㇿ ホワイトデス	雪富 千晶紀/著
	F ㇿ オール・ノット	柚木 麻子/著
	F ㇿ 私雨邸の殺人に関する各人の視点	渡辺 優/著
	F ㇿ 陽炎の闇	渡辺 裕之/著
N 外国の小説	N ㇿ クレッシェンド	スティーブン・R・コヴィー/著
	N ㇿ スウェーディッシュ・ブーツ	ヘニング・マンケル/著