



# しずく通信



猪名川町立図書館

猪名川町白金1-74-16

TEL072-766-3238

<http://www5.town.inagawa.hyogo.jp/>

## 9月は「世界アルツハイマー月間」です!!

1994年9月21日に国際アルツハイマー病協会国際会議で制定された「世界アルツハイマーデー」。その目的は、アルツハイマー病等に関する認識を高め、世界の患者とその家族に援助と希望をもたらす事です。また、9月を「世界アルツハイマー月間」として、日本でも公益社団法人認知症の人と家族の会を中心に、認知症への理解を呼びかけています。

猪名川町立図書館でも職員が認知症サポーター養成講座を受講し、認知症の方や家族にやさしい図書館を目指しています。

### 関連行事

- ・ 今月の展示 **「正しく知ろう！認知症」** (展示期間:9月8日～10月4日)  
日本語字幕付き バリアフリー上映
- ・ 認知症への理解を深める上映会『**ケアニン ～あなたでよかった～**』

日時：9月23日(土) 午後2時～3時45分 場所：視聴覚ホール (図書館 2階)

監督：鈴木浩介 主演：戸塚純貴

新人の介護福祉士・大森圭は、施設の高齢者たちと上手くコミュニケーションが取れず悩む日々が続く。初めてメインで担当をすることになった認知症の星川敬子と試行錯誤しながら、少しずつ関係性を深めていくが…。  
<日本・2017年>

### 「トライやる・ウィーク」

9月12日(火)～15日(金)まで、清陵中学校2年の生徒たちが、カウンター業務や本棚の整理、絵本の読み聞かせなどを体験します。期間中は、活動にご協力くださいますようお願いいたします。



**「わたしの推し！この本おすすめコンテスト in いながわ」  
紹介文の〆切は9月18日(月・祝)まで！**



あなたがみんなに伝えたい、おすすめの一冊を紹介してください！  
今年度は「一般書の部」「児童書の部」の2部門を同時に開催します。

詳しくは館内チラシ、またはホームページまで →



## 今、図書館で予約が多い本



順位	書名	著者名	予約件数
1位	汝、星のごとく	凧良 ゆう	70件
2位	魔女と過ごした七日間	東野 圭吾	59件
3位	図書館のお夜食	原田 ひ香	52件
4位	くもをさがす	西 加奈子	46件
5位	街とその不確かな壁	村上 春樹	45件
6位	コメンテーター	奥田 英朗	42件
6位	木挽町のあだ討ち	永井 紗耶子	42件
6位	光のところにいてね	一穂 ミチ	42件
9位	極楽征夷大將軍	垣根 涼介	39件
10位	ラブカは静かに弓を持つ	安壇 美緒	35件

(2023年8月末現在)

※人気のある本については複本を購入し、できるだけ早く提供できるように努めていますが、順番が来るまでに1~6ヶ月程お待ちいただくことがあります。ご理解とご協力をお願いします。



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

- ★ は図書館休館日です
- ★ 開館時間は10時~18時です

### ★今月の展示★

「正しく知ろう！認知症」

## 今月のミニ展示：いつまでもいきいき

「敬老の日」にちなんで、よりよく年齢を重ねるヒントになる本などを集めています。

### 『老活の愉しみ 心と身体を100歳まで活躍させる』

帚木蓬生／著 朝日新聞出版 [一般：493.18]

人生100年時代と言われる中で、長く現役であり続けるために必要な要素について、現在も作家・医師として活躍している著者が分かりやすく紹介します。60歳のときに、白血病の闘病生活を余儀なくされた自身の経験を踏まえた老活のノウハウは、身体や脳を鍛えてしっかり眠り、栄養を摂ってよく笑うこと。皆さんも身近で簡単なことから「老活」を始めてみませんか？

### 『ひかりの魔女』

山本甲士／著 双葉社 [一般：F747]

大学受験に失敗し、浪人生活となった光一は、伯父に立たれた85歳の祖母ひかりと一家で同居することに。外出に付き添う役目を任された光一は、祖母の美味しい料理や「優しいうそ」で周囲の人々を幸せにしていく、数々の奇跡を目撃します。元気なスーパーおばあちゃんが活躍する、孫・祖母コンビのほっこり優しい物語。現在シリーズ3巻まで刊行中です。

## こんな本入りました

### 『大胆推理！ケンミン食のなぜ』

阿古真理／著 亜紀書房 [一般：383.81]

地元の「当たり前」が実は他県の常識ではなかった、ということも多い、日本の多様な食文化。これまで全国を旅してきた生活史研究家が、その体験から感じた各地の食の「なぜ？」について、今ではルーツが分からないものも含め大胆に推理してみました。「大阪人はなぜミックスジュースが好きなのか」、「神戸っ子のハード系パン好き」など、関西出身の著者ならではの身近な話題も多く、気楽に読める食エッセイです。

### 『聴きボジのススメ 会話のプロが教える聴く技術』

堀井美香／著 徳間書店 [一般：361.454]

話すのが苦手、沈黙が気まずい…など会話に悩みがある人も、「聴き手のポジション」に徹すれば困ることはない、アナウンサーである著者は言います。相手の話を主体的に楽しんで聴き、話し手にも楽しんでもらうことで上手くコミュニケーションが取れるという「聴きボジ」の技術を具体的に紹介。関係が良くなる3つの「相づち」から、よく聴くための「声づくり」まで、すぐにでも実践できそうなアドバイスが詰まっています。

# 新着図書案内

## 2023年9月号

\*このリストは8月末までに入った本(約350冊)の一部です。 \*予約できます

\*これ以外の本は、ホームページの「新刊・新着図書案内」でみることができます

	請求記号	資料名	著者名
《実用書》			
000 総記	007.13	ChatGPT使いこなし&活用術	布留川 英一/著
	007.58	ずるい検索	江尻 俊章/著
	024.8	ブックオフから考える	谷頭 和希/著
100 哲学・宗教	104	SNSの哲学	戸谷 洋志/著
	141.6	機嫌がいい人ほど人生はうまくいく	和田 秀樹/著
200 歴史・地理	210.38	平治の乱の謎を解く	桃崎 有一郎/著
	238	「ロシア」は、いかにして生まれたか	宮野 裕/著
	238.84	リトアニアが夢見た明治日本	平野 久美子/著
	290	世界の今がわかる「地理」の本	井田 仁康/編著
	291.093	吉田類の愛する低山30	吉田 類/著
300 社会科学	319.38	戦時下のウクライナを歩く	岡野 直/著
	332	未来を語る人	ジャレド・ダイヤモンド/ほか著
	335.21	買い負ける日本	坂口 孝則/著
	336.4	職場トラブル解決のヒント!	向井 蘭/著
	336.49	世界最高の伝え方	岡本 純子/著
	361.454	「老けない人」ほどよく喋る	南 美希子/著
	367.5	シン・男がづらいよ	奥田 祥子/著
	369.263	最強のケアチームをつくる	中迎 聡子/著
	371.42	学校に行けない子どもの気持ちがわかる本	今野 陽悦/著
	371.47	10代の脳とうまくつきあう	森口 佑介/著
	385.6	お墓の疑問?解決事典	吉川 美津子/監修
400 自然科学	464.9	人類はどれほど奇跡なのか	吉田 伸夫/著
	470.4	牧野富太郎の植物愛	大場 秀章/著
	483.33	世界で一番美しいクラゲ図鑑	水口 博也/編著
	486	ファール昆虫記誰も知らなかった楽しみ方	伊地知 英信/文
	491.358	若返りホルモン	米井 嘉一/著
	498.583	老化を止める。	山田 豊文/監修
500 技術	519.833	ナショナル・トラストへの招待	四元 忠博/著
	538.6	飛ばせる・撮れる・楽しめるドローン超入門	榎本 幸太郎/著
	583.8	大工道具のきほん	「大工道具のきほん」編集室/著
	590	68歳。今も変わらず好きなもの	青柳 啓子/著
	590	大人のひとり暮らし住まいとお金	
	591	子どもにかかるお金大全	寺澤 真奈美/著
	593.36	おしゃれしたい日のワンピース	
	594.3	ちいさな季節の編みかざり	松本 かおる/著
	596	藤井恵の「粉だし」のすすめ	藤井 恵/著
	596.3	米粉の料理とおやつ	農山漁村文化協会/編
	598.3	行列のできる子ども健康相談室	竹綱 庸仁/著
600 産業	664.695	有明海のウナギは語る	中尾 勘悟/著
	673.86	コンビニオーナーざりざり日記	仁科 充乃/著
	686.216	関西発ゆかりの名列車	寺本 光照/著
700 芸術	721.02	江戸の図譜蟲	狩野 博幸/監修
	725.5	鉛筆デッサン入門講座	湘南美術学院/著
	762.353	パリの音楽サロン	青柳 いづみこ/著
	772.1	伝統芸能の教科書	藤澤 茜/編著
	778.77	映像作家宮崎駿	米村 みゆき/著
800 言語	810.4	NHKが悩む日本語	NHK放送文化研究所/著
900 文学	911.132	小町はどんな女	高樹 のぶ子/著
	913.57	江戸の絵本読解マニュアル	叢の会/編
	929.13	どれほど似ているか	キム ボヨン/著

新着図書案内

2023年9月号

\*このリストは8月末までに入った本(約350冊)の一部です。\*予約できます

\*これ以外の本は、ホームページの「新刊・新着図書案内」でみることができます

	請求記号	資料名	著者名
《エッセイ・小説》			
E 日本のエッセイ	E 33	丼 丼めしの丸かじり	東海林 さだお/著
	E 34	夕 青の国、うたの国	俵 万智/著
	E 35	ハ いいこと考えた!	林 真理子/著
	E 36	ヒ 六十一歳、免許をとって山暮らし	平野 恵理子/著
	E 37	マ 大丈夫、私を生きる。	山川 記代香/著
	E 38	モ いまだ人生を語らず	四方田 犬彦/著
	E 39	ワ 65歳から始める和田式心の若がり	和田 秀樹/著
F 日本の小説	F 40	ア むかしむかしあるところに、死体があってもめでたしめでたし。	青柳 碧人/著
	F 41	カ 救い難き人	赤松 利市/著
	F 42	カ 死者の試写会へようこそ	赤川 次郎/著
	F 43	ク ストロベリームーン	芥川 なお/著
	F 44	ク あなたの燃える左手で	朝比奈 秋/著
	F 45	ク プレテター	あさの あつこ/著
	F 46	カ ふりさけ見れば 上・下	安部 龍太郎/著
	F 47	ウ キッチン・セラピー	宇野 碧/著
	F 48	カ 未明の砦	太田 愛/著
	F 49	カ その謎を解いてはいけない	大滝 瓶太/著
	F 50	カ パラドックス戦争 上・下	大石 英司/著
	F 51	カ 天災ものがたり	門井 慶喜/著
	F 52	キ 梅雨物語	貴志 祐介/著
	F 53	キ チンギス紀 17巻	北方 謙三/著
	F 54	ク ルミネッセンス	窪 美澄/著
	F 55	ク ##NAME##	児玉 雨子/著
	F 56	ク カモナマイハウス	重松 清/著
	F 57	ク 霜月記	砂原 浩太郎/著
	F 58	ク 私たちの世代は	瀬尾 まいこ/著
	F 59	ク 滅茶苦茶	染井 為人/著
	F 60	ク サクラサク、サクラチル	辻堂 ゆめ/著
	F 61	ク 乱菊	辻堂 魁/著
	F 62	ク うどん陣営の受難	津村 記久子/著
	F 63	ク 鷹の惑い	堂場 瞬一/著
	F 64	ク アンリアル	長浦 京/著
	F 65	ク ウェルテルタウンでやすらかに	西尾 維新/著
	F 66	ク 人魚と過ごした夏	蓮見 恭子/著
	F 67	ク いつまで	畠中 恵/著
	F 68	ク ひとつこひとり	東 直子/著
	F 69	ク 虎と十字架	平谷 美樹/著
	F 70	ク リラの花咲くけものみち	藤岡 陽子/著
	F 71	ク リスペクト	ブレイディみかこ/著
	F 72	ク 八月の御所グラウンド	万城目 学/著
	F 73	ク 歩く亡者	三津田 信三/著
	F 74	ク 新古事記	村田 喜代子/著
	F 75	ク ノウイットオール	森 バジル/著
	F 76	ク 亀甲獣骨	山本 一カ/著
F 77	ク 可燃物	米澤 穂信/著	
N 外国の小説	N 78	ク 滅ぼす 上・下	ミシェル・ウエルベック/著
	N 79	ク 遠い声、遠い部屋	トルーマン・カポーティ/著
	N 80	ク 見ること	ジョゼ・サラマーゴ/著
	N 81	ク 終わりのない日々	セバスチャン・バリヤー/著
	N 82	ク 超新星紀元	劉 慈欣/著